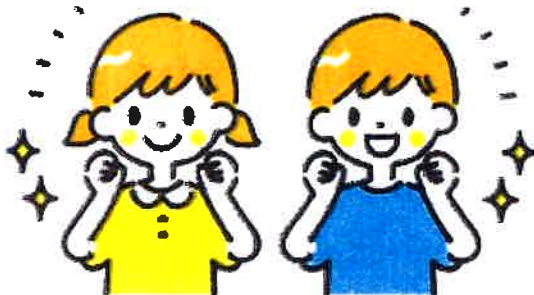


●ニチレクボール教室●

ニチレクボールとアレンジゲームを楽しもう!



【ニチレクボール(屋内用パタンク)ってどうやるの?】

参加者が2チームに分かれて、黄色の標的球により近づけるように赤と青のボールを投げ合います。標的球にもっとも近いボールのチームが勝ちです。

今回は、ニチレクボールと、これをアレンジしたゲームで、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日 時 令和7年7月13日(日) 9:40～12:40(受付 9:20～)
会 場 ポリテクセンター青森 体育館(青森市中央 3-20-2)

※駐車場は建物の裏側です。体育館へは、ポリテクセンター
入口よりお入りください。

講 師 レクリエーション指導者
参加費 500 円(当日受付でお支払いください)
募集人員 30 名

体育館ですので必ず内履きを、そして暑い時期ですので水分補給用の飲み物も忘れず
にお持ちください。

【お申込み・お問合せ】 申込書はウラにあるよ!

一般社団法人青森県レクリエーション協会事務局

〒030-0132 青森市横内字亀井 278-1

電話 017-752-0699

FAX 017-752-0717

E-mail /aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

応募〆切 7/4(金)

お申込みお待ちしております。



Web でのお申込→



主催/公益社団法人 日本レクリエーション協会
一般社団法人 青森県レクリエーション協会



本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

プログラム

※プログラムの一部に変更が生じる場合があります。

時 間	プログラム	内 容
9:40～ 9:50	開 会・オリエンテーション	
9:50～10:05	ニチレクボールの概要	◆ ニチレクボールとは ◆ 投げ方のポイントと得点方法
10:05～10:45	ニチレクボールの体験①	◆ 体験・技術の習得
10:45～11:30	ニチレクボールの体験②	◆ 正式ルールを理解
11:30～12:10	ニチレクボールのアレンジゲーム紹介・体験	◆ アレンジゲームの理解・習得
12:10～12:30	登録手続き	◆ 元気アップ・プログラムと元気アップ・リーダーについて
12:30～12:40	閉 会	

ニチレクボール教室申込書

※FAX、メール、郵送、web（QR コード）でお申込みください。

氏名(ふりがな)	
住 所	
電話番号	
年 齢	

※一般社団法人青森県レクリエーション協会は、提出される参加申込書に記載されている個人情報について、以下の目的において使用し、厳正なる管理のもと保管いたします。

①本教室の連絡 ②当協会の講習会・研修会のご案内

【お申込み・お問合せ】

一般社団法人青森県レクリエーション協会事務局

〒030-0132 青森市横内字亀井 278-1

電話 017-752-0699

FAX 017-752-0717

E-mail /aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

当日の緊急連絡先 090-7821-4046(小笠原)

web での申込→

